

Правила поведения за столом

1-е: Сидеть за столом прямо, не облокачиваясь, не качаясь на стуле, не баловаться со скатертью (со стула упадешь, скатерть помнется, прольется суп, упадет посуда, будешь сутулым).

2-е: Не брать в рот нож, не есть с ножа (порежешь язык, губу). Ножом только режут!

3-е: Вилку держать в левой руке, можно и в правой. Не ковырять вилкой в зубах (если пища застряла между зубов – прополоскать нужно рот после обеда).

4-е: Вилку держать в правой руке, когда ешь котлеты, рыбу, тефтели, вареные овощи, потому что их никогда не режут ножом, а отделяют вилкой небольшими кусочками.

5-е: Вилка в левой руке только тогда, когда нужно что-то отрезать + нож в правой руке.

6-е: После еды нож, вилка, ложка кладутся на свою тарелку, а не на скатерть.

7-е: Твердо помни: из общих тарелок нельзя брать своей вилкой, ложкой, ножом и тем более руками кушанье.

8-е: При еде не чавкай, не шлепай губами, с шумом не хлебай из ложки, спокойно пережевывай пищу, беззвучно глотай суп, чуть-чуть от себя наклони тарелку, когда остается немного супа, а лучше его оставь в тарелке, чтобы не пролить.

9-е: Пока не ешь – локти не ставь на стол, кисть свободной руки от хлеба лежит на столе, другая свободно на коленях, чтобы корпус был прямо.

10-е: Ложку держать за середину ручки, есть с ложки – со середины. Чашку держать: указательный палец между ручки, большой – сверху чашки, средний – под ручкой, остальные – прижаты.